



Dimanche 16 avril

PETIT TRAIN ENTRE LE **VILLAGE DE MARQUES** ET LE CENTRE-VILLE

Centre-ville. 10h > 18h

NATURE EN FÊTE

Spécial « Sports de plein air »



10 h > 17 h

CHASSE AUX ŒUFS

Tu as entre 6 et 13 ans?

Pars à la recherche des indices «éco-gestes» auprès de nos commerçants

Retire ton pass au stand accueil place Jourdan. Gagne un tampon à chaque indice trouvé (il en faut 12 pour valider ton pass et le remettre au stand accueil avant 17h).

Tirage au sort parmi les pass complets et remise des prix (chocolat à gagner) à 17h30 à l'espace Bien-être (Henri-Barbusse).

Événement éco-responsable, avec vous

- Une éco-communication : impression sur papier recyclé et limitée, campagne d'affichage mieux ciblée
- Tri raisonné des déchets grâce à de nombreux points de tri sélectif : 10 bacs de 140 L d'ordures ménagères et 10 bacs de tri répartis sur la manifestation, 5 points tri supplémentaires, un composteur et 2 bacs de tri de verre, 8 biflux
- Utilisation de matériels bio-dégradables
- Prestataires éco-responsables
- Des incitations au transport en mode doux
- Deux toilettes sèches dont 1 PMR

Miramas, ville pilote nationale « Zéro déchet, zéro gaspillage » et labellisée Marseille-Provence 2017, capitale européenne du sport, vous attend sur le village du développement durable pour une journée de découverte ludique et sportive, de plaisir et de sensibilisation pour réduire vos déchets. réemployer, réutiliser, recycler et respecter notre environnement.

Pour tout savoir sur les bons gestes en s'amusant et manipulant, pour mieux consommer et mieux bouger. Plus de 50 activités gratuites proposées, un marché de produits locaux, des offres commerciales de nos commerçants engagés, des balades thématiques en lien avec le village de marques (relié au centre-ville par un petit train électrique).

DES EXPOSITIONS SUR LES TRAJETS DE RANDONNÉE

L'ornithologie de Miramas

Reconnaître les oiseaux de la biodiversité à Miramas, où les voir, les périodes migratoires...

Le fauchage raisonné et le Zéro pesticide à Miramas pour respecter notre environnement, comprendre sa gestion durable et apprendre à jardiner sans pesticide.

NOS COMMERCANTS

Poussez leurs portes, ils vous attendent avec des offres commerciales, des éco-gestes et bien d'autres choses. Au rythme de la troupe déambulatoire « les Pourkoapas » profitez :

- Des dégustations de produits de pays offertes par l'épicerie fine À trois pas d'ici mais également des ventes flash. 42, avenue Charles-de-Gaulle
- Des ateliers recycl'art, création de compositions sur le thème du printemps et de Pâgues, proposés par la fleuriste Artistik Liberté 16, avenue Charles-de-Gaulle.
 - \rightarrow 14h, 15h, 16h, devant la boutique (40 min.)
- Dégustation et démonstration de viennoiseries chez Frangine et **chocolat.** 8, place Jourdan.
- - 10% sur les chaussures chez **GEP.** 29, avenue Charles-de-Gaulle.
- 30% sur les lunettes solaires et vue chez AB Optical.
- - 20% sur les compositions florales de Pâques au Palais des fleurs l. avenue Marius-Chalve.
- - 10% sur les fleurs coupées chez Marie-Paule Fleurs 59. avenue Charles-de-Gaulle.
- - 10% sur le brushing chez **GF Création**. *9, avenue Charles-de-Gaulle*.
- Autrement vrac : épicerie éphémère sans emballage de produits bio et locaux (produits d'hygiène, de nettoyage, vinaigre, huile, vin, farines, chocolat, céréales...). Contenants à apporter ou à la vente 25, av. Charles-de-Gaulle.

EN PRATIQUE

Venez à pied ou à vélo!

Évitons l'engorgement du centre-ville le week-end d'ouverture du Village de marques. Le développement durable commence par les déplacements en mode doux. Attention, seulement deux parkings dédiés de 100 places (écoles Jules-Ferry et Jean-Macé), les autres étant réguisitionnés pour l'ouverture du Village de margues.

Transports en commun

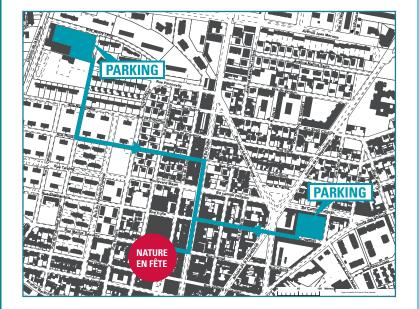
ter.sncf.com/paca et lepilote.com

Les parkings dédiés

École élémentaire Jean-Macé, 26, rue Carnot

Latitude: 48.862725 / Longitude: 2.28759200000018 École élémentaire Jules-Ferry, rue Henry Lang

Latitude: 43.5870559 / Longitude: 4.997689799999989



Se restaurer

Les restaurants du centre-ville vous accueillent toute la journée avec des menus et encas sucrés-salés (menus au stand info).

CONTACT

Renseignement au 04 90 17 48 38 ou accueil.com@mairie-miramas.fr

www.miramas.org



facebook.com/Ville.de.Miramas

Remerciements

Ademe - ADMR LCE - Déclic 13 - Les commerçants et les familles engagés dans la démarche « Zéro déchet, Zéro gaspillage » - McArthurGlen - Campus Fontlongue - Propulse - Maisons et jardins - Le Grape - LPO, Ligue de protection des Oiseaux - Sianpou - Mira'Grimp - OMS - Gardians de la Crau — Gymnastique volontaire de Miramas - L'aiguio e lou fieu - Palette arts en ciel - Centre social Schweitzer - MJC -Comité communal feux de forêts - La Grange du clos Ambroise - L'AMAP - Collectif Artistique de Provence - Service pédagogie à l'environnement - Ambassadeurs du tri - Métropole AMP - Territoire Istres -Ouest Provence - Consommez local -Centre d'animation du Vieux Moulin de Salon-de-Provence - Solutions compost

TEMPS FORTS

10h	Départ balade « Marche rapide » Association le Grape Circuit centre-ville > stade d'athlétisme > Village de marques (4 km - 60 mn Inscr. au stand Départ découvertes).
10h30	Départ balade « Rando famille » Association le Grape Circuit centre-ville - stade d'athlétisme - Village de marques (4 km - 60 mn Inscr. au stand Départ découvertes).
10h30	Balade à la découverte de la biodiversité urbaine (30 mn Inscr. au stand Départ découvertes) - Sauvage de ma rue
10h30	Gymnastique d'entretien (30 mn. – Sur tapis, espace Bien-être) > Association Gymnastique volontaire de Miramas
11h	Habitation témoin : améliorer mon cadre de vie tout en faisant des économies et de l'écologie. <i>Service « Zéro déchet, zéro gaspillage »</i> (45 mn. – Inscr. au stand Départ découvertes)
11h	Départ balade « Marche rapide » Association le Grape (4 km - 60 mn Inscr. au stand Départ découvertes)
11h	Initiation stretching (30 mn. – Sur tapis, espace Bien-être) > Association Gymnastique volontaire de Miramas
11h30	Balade à la découverte de la biodiversité urbaine (30 mn Inscr. au stand Départ découvertes) - Association le Grape
11h30	Déambulation ludique et décalée avec les Pourkoapas <i>Avenue Charles-de-Gaulle.</i>
11h30	Représentation artistique des élèves de Chantegrive « Motivés contre le gaspillage alimentaire » (10 mn. – Place Jourdan)
13h30	Départ balade « Rando famille » Association le Grape (4 km – 60 mn. – Inscr. au stand Départ découvertes)
14h	Déambulation ludique et décalée avec les Pourkoapas <i>Place Jourdan</i>
14h30	Départ balade « Marche rapide » Association le Grape (4 km - 60 mn Inscr. au stand Départ découvertes)
14h30	Balade à la découverte de la biodiversité urbaine (30 mn Inscr. au stand Départ découvertes) - Sauvage de ma rue
14h30	Gymnastique d'entretien (30 mn. – Sur tapis, espace Bien-être) > Association Gymnastique volontaire de Miramas
15h30	Initiation stretching (30 mn. – Sur tapis, espace Bien-être) > Association Gymnastique volontaire de Miramas
15h	Habitation témoin Service « Zéro déchet, zéro gaspillage » (45 mn. – Inscr. au stand Départ découvertes)
15h	Représentation artistique des élèves de Chantegrive (10 mn. – Podium de la place Jourdan)
15h30	Départ balade « Rando famille » Association le Grape (4 km – 60 mn. – Inscr. au stand Départ découvertes)
16h	Déambulation ludique et décalée avec les Pourkoapas Avenue Charles-de-Gaulle.
16h30	Départ balade « Marche rapide » Association le Grape (4 km - 60 mn Inscr. au stand Départ découvertes)
16h30	Initiation stretching (30 mn. – Sur tapis, espace Bien-être)

Balade à la découverte de la biodiversité urbaine

(30 mn. - Inscr. au stand Départ découvertes) - Sauvage de ma rue

Tirage au sort et remise des lots de la Chasse aux œufs

Projection du film « Une planète & une civilisation »

réalisé par Gaël Derive



MARCHÉ LOCAL

- 2 Domaine de Montau : confiture, huile d'olive
- 3 Pâtisserie Argiolas : chocolats et pâtisseries
- 4 Alain Boucicot: liqueur
- 5 Jus Chicoula : vente de jus de pomme bio
- 6 Céline Prieur : confection de sacs et accessoires en tissu
- 7 Christian Imbault : bijoux recycl'art en métal
- 8 L'autre conserverie : produits artisanaux
- 9 Epicerie au poids chiches : épicerie ambulante
- 10 Chèvrerie de Coralie : vente de fromage
- 11 L'Abeille arlésienne : vente de miel
- 12 Mireille Marzin : vente d'objets créatifs
- 13 Bière des Gardians d'Arles : dégustation et vente
- 14 Annie Canu: vente de compositions florales 15 • Domaine des 3 B : légumes bio, sensibilisation
- aux moyens de production bio avec nichoirs
- 16 Natur'elle : vente de savons de Marseille et atelier de réflexologie plantaire



ESPACE BIEN-MANGER

17 - Initiation à la lacto-fermentation

Venez avec vos bocaux propres et initiez-vous à ce procédé de conservation saine et ancestrale.

> Atelier de 30 mn. par groupe de 5 pers.

Association Consommez local

18 - Disco soupe et démonstration de four solaire

Le matin, venez cuisiner une soupe cuite au four solaire et une salade avec des légumes récupérés. Dégustation le midi avec sensibilisation à la cuisine solaire et à la marmite norvégienne. Atelier de construction de four solaire en carton toute l'après-midi.

> Atelier de 30 mn. - Par groupe de 10/12 pers. l'après-midi

Centre d'animation du Vieux Moulin de Salon-de-Provence

19 - **Le jeu du frigo**

Bien ranger, c'est moins gaspiller.

Apprendre à cuisiner malin (5 > 10 ans).

> Ateliers de 30 mn. (10h, 13h, 14h30,16h)

Par groupe de 8 enfants.

Maison de l'enfance et de la jeunesse



ESPACE « ZÉRO DÉCHET, ZÉRO GASPILLAGE »

Améliorer votre cadre de vie tout en faisant des économies et de l'écologie, c'est possible grâce à l'éco-construction et les éco-gestes! Service « Zéro déchet, zéro gaspillage »

22 - Démonstration compost et lombri-compostage

Apprenez tous les bons gestes pour utiliser un composteur. Démonstration de différentes méthodes de compostage en jardin ou

Association Solutions compost

23 - Atelier « Chouette, créons un Renard ! »

Création artistiques à partir de matériaux de récupération, sur le thème des animaux de la forêt.

Métropole Aix-Marseille-Provence - Territoire Istres-Ouest Provence Ambassadeurs du tri

24 - Jeu tri master

Trois missions ludiques : à la recherche des emballages, du tri au recyclage et le recyclator. Service « Zéro déchet, zéro gaspillage »

25 - 1000 écoles et collèges contre le gaspillage alimentaire

Exposition du travail entrepris par les enseignants et les élèves de Miramas. Concours de mascotte et clip réalisé par les élèves de l'école Chantegrive. Chorégraphie « Lutte contre le gaspillage alimentaire » avec 5 élèves de l'école de Chantegrive. Service « Zéro déchet, zéro gaspillage »

26 - Lutte contre le gaspillage alimentaire

Apprenez en jouant et luttez contre le gaspillage alimentaire (mieux consommer, économiser...)

> Par groupe de 12 enfants. *Les petits débrouillards*

27 - Créations naturelles

Fabriquez des peintures naturelles à partir d'aliments.

À partir de 6 ans (par groupe 10 enfants). *Mom 'Arles*

28 - Détournements artistiques

Exposition et vente de créations originales. Quatre ateliers « créer soi même » : bougeoir, vannerie... Groupe de 7 enfants. Le CAP

29 - Sensibilisation sur le tri.

Point d'apport volontaire pour trier vos bouchons et cannettes. Jeu du tri basket. MJC

30 - Le recycl'art dans tous ses états

Créations artistiques à partir d'éléments recyclés.

> Durée 30min, par groupe de 6 enfants. L'aiguio e lou fieu et Palette arts en ciel

31 - Ma ligne de course

Venez avec du tissu ou un vêtement usagé et créez un sac à partir de ce

Centre social Albert-Schweitzer

32 - Repair café - Maisons et jardins et Propulse Remettez en état vos appareils hors service.

33 - Pots au naturel - Venez avec un vieil objet et créez un petit pot à partir d'éléments de récupération. ADMR Loisirs culture environnement



DÉPART DÉCOUVERTES

Randonnées en famille avec découverte des oiseaux de notre région.

Place Jourdan > Stade d'athlétisme > Village de marques. Par groupe de 20 pers., - 10h30, 13h30 et 15h30 - Inscription sur place. Association Le Grape

S'initier à la marche active. Association Le Grape

Place Jourdan > Stade d'athlétisme > Village de margues. Par groupe de 20 pers., - 10h, 11h, 14h30, 16h30 – Inscription sur place.

À la découverte de la biodiversité urbaine - Sauvage de ma rue

Visite commentée avec Laurence Pichou, écopaysagiste et référente Jardin de l'association La grange du clos Ambroise

1/2 h - Par groupe de 10 pers. - 10h30, 11h30, 14h30,16h30 - Inscription sur place.

Vécolo: initiation au vélo électrique sur un trajet de 3 à 4 kilomètres. Par groupe de 10 personnes – Inscription sur place.





ESPACE NATURE

34 • L'engrais bio recyclé

Sensibilisation et don d'engrais bio pour le bienfait de vos jardins.

Venez avec votre contenant.

Gardians de la Crau

35 • Rempotage d'arômates

Rempotez des pousses d'herbes aromatiques.

Sensibilisation sur le Zéro phyto, le paillage...

Service espaces verts de la ville

36 • Analyse de l'eau

Ramenez un échantillon et testez votre eau.

Campus Fontlongue

37 • En quête d'empreintes

Découvrez les animaux qui nous entourent en ville grâce à leurs empreintes et réalisez votre propre moulage.

Métropole Aix-Marseille-Provence - Territoire Istres-Ouest Provence - Ambassadeurs du tri

38 • Ateliers oiseaux et jardins

Jeu de reconnaissance des oiseaux, fabrication de bombes de graines et mangeoire à papillons.

LPO, Ligue de protection des oiseaux

39 • Parc de la Poudrerie

Atelier fabrication d'un dérouleur de papier essuie-tout.

Enfants de 6 à 12 ans. Durée 30 min. *Sianpou*

40 • Préserver la nature

Sensibilisation à la protection du milieu naturel.

Comité communal feu et forêt

ESPACE BIEN BOUGER



Parcours d'accrobranche

> Enfants de 3 à 8 ans. Acro loisirs

Parcours d'obstacles avec des disciplines variées : poutre cross boam, the crawl, hurdle race, toile d'araignée, sarba-



Mur d'escalade





• Espace transats.

- Manège écolo.
- Activités gymnastique (voir les temps forts). • Atelier de réflexologie proposé par Natur'elle.
- Confiseur : crêpes, churros, gaufres.



45 - Accueil mode doux et création de badges

Fabriquez votre badge « Citoyens éco-responsable », « Je pratique l'éco-transport », laissez libre court à votre imagination.

