

Dimanche 12 avril 2015, 9h > 18h

5^e
édition

NATURE EN FÊTE

Zéro déchet, zéro gaspillage,
une aventure au village
du développement durable à Cabasse.

Rallye
du petit
écolo

2^{es} Assises
du développement
durable

- Marché bio
- Balades à poney
- Manège théâtre
- Mur d'escalade et tyrolienne

Renseignements :
04 90 17 48 38 / www.miramas.org

 **MIRAMAS**
UNE VILLE. DES VIES



Atelier sur le jardinage



Pour tout savoir sur le développement durable à Miramas en s'amusant et manipulant, dans un cadre idéal, rendez-vous en famille sur le village du développement durable. Plus de 40 activités, spectacles, animations et ateliers vous y attendent, ainsi que le rallye du petit écolo.

Une journée de fête et de sensibilisation, autour de la démarche « zéro déchet, zéro gaspillage » dont Miramas est ville pilote nationale.

AU PROGRAMME

10h > 12h / 13h30 > 18h

Inscrivez-vous auprès des stands pour suivre les ateliers et profitez des différentes animations.

PARTICIPONS À MIRAMAS PROPRE !

Samedi 11 avril

9h30, parking haut de Cabasse

Cette manifestation auparavant appelée « Nettoyons la terre » organisée par Ouest Provence, en collaboration avec la ville de Miramas, permet aux citoyens de s'engager dans une action de nettoyage des espaces naturels ou urbains de sa commune, avec pour objectif d'en améliorer le cadre de vie.

Plus d'informations : 04 90 58 79 78

ATELIERS

- * **Atelier réutilisation de boîtes de conserves** et fabrication de pièges pour le frelon asiatique.
Centre social Schweitzer.
- * **Atelier éducatif sur le jardinage.**
Réalisation de plantations.
Centre technique municipal.
- * **Dessinez, c'est gagné !**
Quiz défi et atelier sur les déchets.
Service environnement Ouest Provence.
- * **Atelier Z'héros déchet.**
Les enfants pourront imaginer et fabriquer, à partir de matériaux

récupérés, leur héros défenseur du zéro déchet et acteur contre le gaspillage. Chaque enfant repartira avec sa création.

À partir de 6 ans.

Môm'Arles.

- * **Atelier créatif modelage en terre.**
ADMR Loisir, Culture, Environnement.
- * **Atelier analyse de l'eau.**
Lycée Fontlongue.
- * **Confection de dessous de plat** avec des rondins de bois, démonstration de broyage, atelier réparation de machines et outils, composteur et exposition sur le compostage. Venez réserver votre composteur !
Sianpou (Syndicat intercommunal de la Poudrière).
- * **Atelier recyclage des déchets organiques.**
Privilégier l'utilisation de plantes (infusions, décoctions, purins...) pour éviter l'utilisation d'emballage.
Jardiniers du Grand Sud.
- * **Atelier et exposition sur la migration.** Confection de nids d'hirondelles, lancement de la campagne *Sibelles hirondelles*.
Ligue pour la Protection des Oiseaux.
- * **Atelier d'observation du lichen.**
L'Institut écocitoyen pour la connaissance des pollutions propose de partir à la découverte des lichens, véritables outils vivants pour la mesure de la qualité de l'air. Présentation du projet VOCE (Volontaires pour l'Observation Citoyenne de l'Environnement).
Durée de l'atelier : 40 minutes.
À partir de 6 ans.
Institut Écocitoyen.

SENSIBILISATIONS

- * **Sensibilisation à la réduction des déchets par réemploi ou réutilisation.**
Vente d'objets d'occasion issus de la filière réemploi / réutilisation.
Déclic 13.
- * **La Grange du Clos Ambroise.**
Présentation de l'éco-lieu artistique et culturel, de son jardin collectif (*possibilité de s'y inscrire*). Échanges autour de la permaculture.
Association la Grange du clos Ambroise.
- * **Chasse durable,** respectueuse des équilibres écologiques et des règles de sécurité.
Société de Chasse de Miramas.
- * **Lutte contre les incendies.**
Sensibilisation du public à la prévention et la protection du milieu naturel grâce à de nombreux bénévoles afin d'éviter les incendies.
Comité communal de feu de forêt.



LE SENTIER BOTANIQUE 24 espèces de plantes méditerranéennes

Nouvelle création du lycée Fontlongue en partenariat avec la ville.

Ce sentier (*situé dans la descente menant du château au préau*) vous permettra de découvrir un large panel d'espèces méditerranéennes. Vous pourrez profiter de cet espace botanique lorsque vous emprunterez le chemin de randonnée du GR13.



Manège théâtre écolo !

Compagnie Théâtre de la Toupine

Onze bambins embarqueront à bord de **La Cabane de Jardin** et se laisseront porter au gré de leurs rencontres farfelues : la citrouille, le nénuphar, le tournesol, la coccinelle, le pot de fleurs...

Autant de sujets qui transporteront toute la famille dans un jardin imaginaire emmené par une comédienne-jardinière.

* ESPACE JEUX ENFANTS

* Grands jeux en bois

Ludothèque intercommunale.

* Cuisto Rigolo. Apprendre à cuisiner tout en s'amusant.

Atelier de 5 à 10 ans.

Dietéticienne direction éducation jeunesse de Miramas.

INITIATIONS

* Découverte ludique du parcours aérien de Cabasse.

Sur réservation préalable au stand accueil chateau (*dans la limite des places disponibles*).

Groupe de 12 personnes toutes les heures.

À partir de 9 ans.

Service des sports de Miramas.

* Mur d'escalade naturel de Cabasse.

Initiation, parcours en traversée pour les petits, atelier rappel.

À partir de 3 ans.

En continu (coupure de 12h à 13h).

Miragrimp.

* Tir à l'Arc et Sarbacane.

Initiation de 10 minutes.

Archers de la Crau.

BALADES DÉCOUVERTES

* Visite commentée de la bambousaie

et de la station de phyto-remédiation à Cabasse.

Bernard Benayoun.

* Découverte des canaux de Miramas

en calèche et à pied.

Service espaces verts de Miramas

et élèves de Leap de Fontlongue.



* **Découverte des sentiers.**

Deux départs de randonnées
- à 10h (3 km - durée 45 min.)
- à 15h (2,9 km - durée 45 min.)
Informations sur les sentiers
à pratiquer dans la commune.

Le Grape.

* **À la découverte du lézard ocellé.**

Une opportunité idéale pour
découvrir cette espèce rare et
menacée, souvent méconnue,
sur le site d'accueil des mesures
compensatoires.

Agir écologique.



* **Macabane.**

Confection de cabanes en bois
grandeur nature.

LES ANIMATIONS

* **DIDzy l'abeille.**

Laissez-vous surprendre et amuser
par DIDzy, notre mascotte du
développement durable à Miramas.

* **Balades à poneys** dans la forêt
des schtroumpfs.

* **La petite ferme.**

Découvrez en toute simplicité les
animaux de la ferme. Vous pourrez
approcher et toucher les animaux en
toute sécurité.

BIEN ÊTRE

* Initiation au chi gong (10h et 14h)
et au yoga (11h et 15h).
UAICF.

* **Instant relaxation** avec quartz rose,
pour adulte. Création d'un jardin
minéral pour les enfants.
Association l'Ambre.

* **Atelier d'auto-réflexologie.**
Bien-être des pieds.
Inner beauty.



SPECTACLE • 15h

Bon débarras

Collectif Champs Libre

La dernière création de Champs Libre
met en scène le duo burlesque formé
par Claire Baillon et Loïc Bedel, autour
des déchets, de la consommation et de
l'obsolescence programmée...

LE MARCHÉ NATURE / BIO & L'ESPACE RESTAURATION



Dégustation-vente

Fruits et légumes, farine, huile d'olive, confiture, miel...

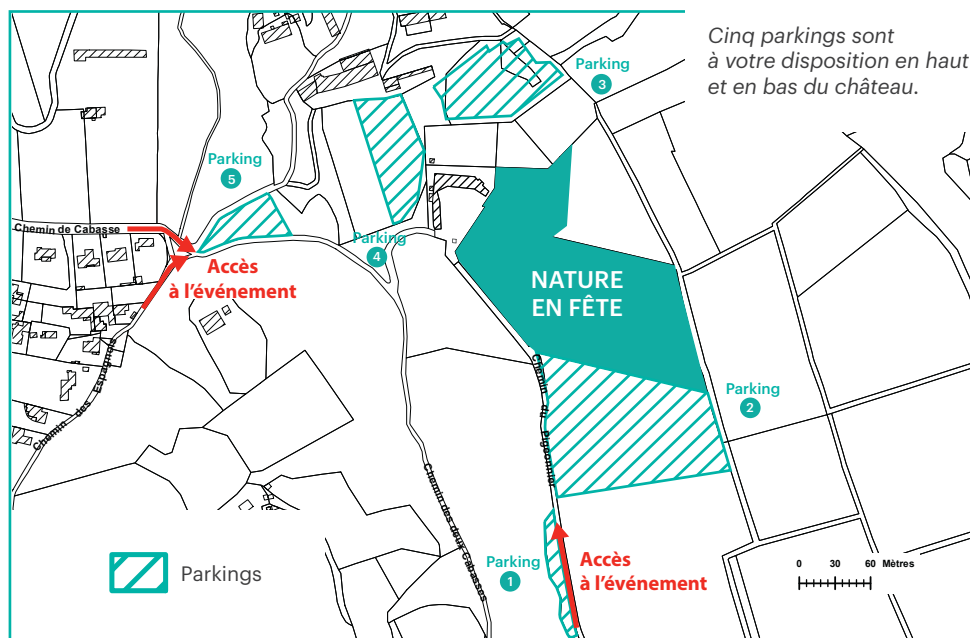
Tableaux floraux, fleurs et plantes méditerranéennes, cosmétiques, pierres et minéraux de lithothérapie, livres, coussins végétaux...

L'espace restauration

Venez profiter de l'Espace restauration aménagé pour pique-niquer ou pour vous régaler avec :

- Du taureau à la broche proposé par la Manade Agu.
- Des salades et des crêpes bio préparées avec des produits locaux, proposées par l'ADMR loisir culture et environnement.

SE GARER





- Des burgers « faits maison » (le Classique, le Chèvre, le Bacon et le Gouda) préparés avec des produits frais et accompagnés de frites vous seront proposés par Le S'Potes, cantine urbaine.

Un espace douceurs vous proposera crêpes, churros, gaufres, bonbons, glaces...

SE DÉPLACER

Coordonnées GPS de l'événement :
(Chemin de Cabasse)
+43° 35' 23.32, +5° 1' 34.77

NAVETTES

Une navette est prévue pour emmener le public sur le lieu de l'événement.

Départ de la gare SNCF avec deux arrêts, collèges Camus et Carraire.

Horaires au départ de la gare :

Matin : 9 h 45 - 10 h 45 - 11 h 45.

Après-midi : 13 h 30 - 14 h 30 - 15 h 30 - 16 h 30.

Horaires de retour du Domaine de Cabasse :

Matin : 10 h 15 - 11 h 15.

Après-midi : 14h - 15h - 16h - 17 h - 18 h.

Une navette pour **personnes à mobilité réduite** est prévue.

Pensez à réserver votre place auprès du service communication : 04 90 17 48 38.



RALLYE DU PETIT ÉCOLO 10h > 17h

Une aventure ludique et instructive

Pour vos enfants de 6 à 13 ans avec deux catégories d'âge pour les lots (6-8 ans et 9-13 ans).

Pour participer au Rallye

Retirez votre pass aux stands accueil (château et village).

Rendez-vous avec votre pass, sur les vingt ateliers signalés par le macaron « Rallye du petit écolo » (ci-dessus) et répondez correctement aux questions pour pouvoir accéder au tirage au sort.

Vous devez avoir couvert, au moins dix ateliers et obtenu dix réponses correctes, pour valider votre pass au tirage au sort.

17h30 : tirage au sort parmi les pass valides et remise des prix à l'Espace restauration.

LOTS À GAGNER

Catégories 6-8 ans et 9-13 ans

1^{er} prix : un vélo

2^e prix : un jeu de société

3^e prix : un DVD et un livre

2^{es} ASSISES MIRAMASSÉENNES DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

« zéro déchet, zéro gaspillage »

Préau de Cabasse

La ville de Miramas fait partie des 52 territoires pilotes sélectionnés en début d'année 2015 par le gouvernement et l'Ademe pour mener une démarche « zéro déchet, zéro gaspillage » (seule ville de la région PACA).

Cette démarche originale et vertueuse vise à développer toutes les initiatives utiles pour produire moins de déchets, éviter les gaspillages et recycler ce qui reste, en créant localement de nouvelles filières économiques créatrices d'emploi et de richesses.

Dans le cadre de Nature en Fête, les 2^{es} Assises locales du développement durable sont l'occasion de lancer officiellement la démarche à Miramas, d'en expliquer les enjeux économiques et environnementaux pour notre territoire et de mobiliser tous les acteurs citoyens susceptibles de participer à sa mise en œuvre.



PROGRAMME

9h – ACCUEIL du public autour d'un café

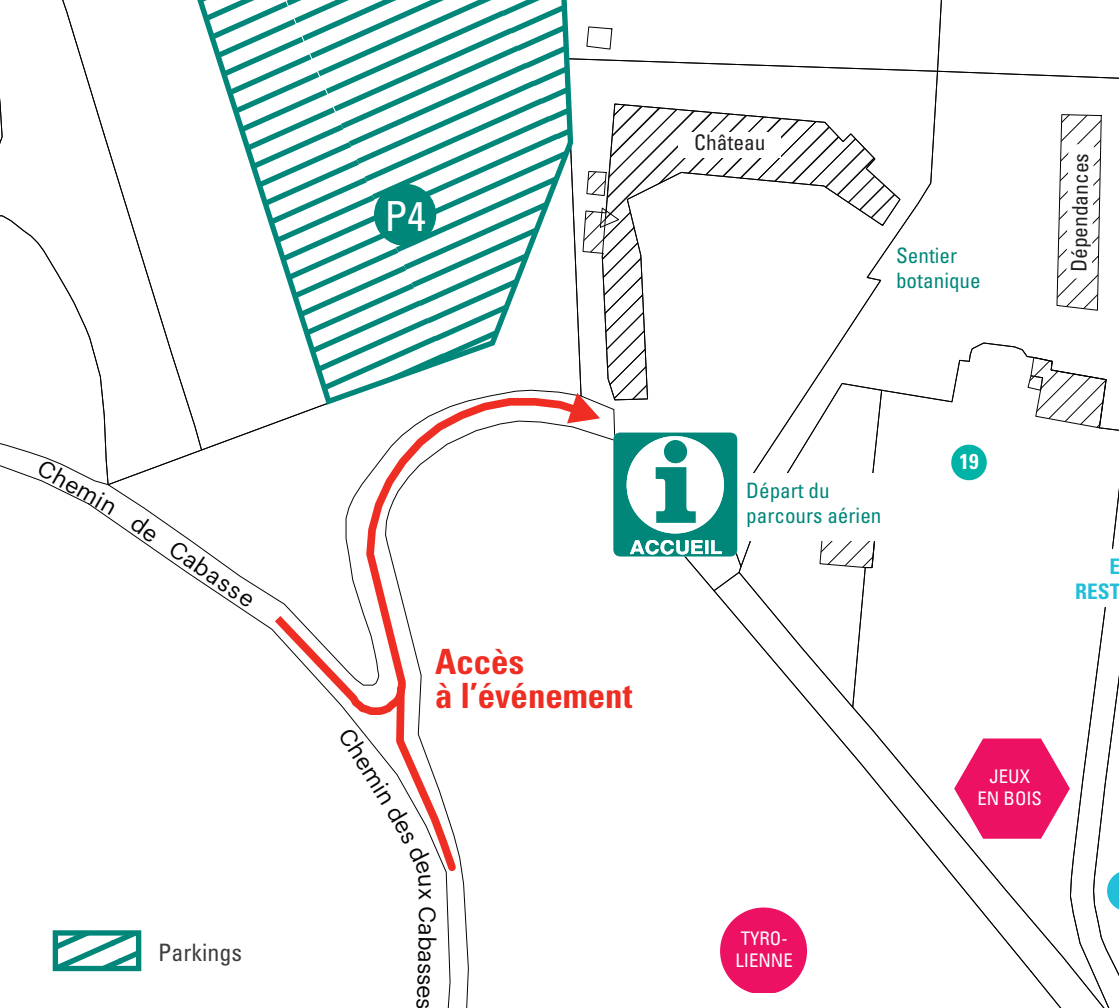
9h15 – PROJECTION DU FILM « *Miramas et le développement durable, des résultats* »

9h30 – INTERVENTIONS ET DÉBAT avec la salle : les enjeux économiques et environnementaux d'une démarche « *zéro déchet, zéro gaspillage* » à *Miramas*. »

- **François-Michel Lambert**, député, président de la Fondation pour l'économie circulaire.
- **Lucas Menesini**, maire de Capannori (ville italienne lancée depuis longtemps dans la démarche).
- **Thierry Laffont**, directeur régional de l'Ademe.
- **Flore Berlingen**, directrice de Zero Waste France.
- **Yves Garcia**, vice-président du SAN délégué aux déchets et à l'environnement.
- **Tarik Ghezali**, président de Marseille Solutions.
- **Romain Gille**, président du Club des entreprises Ouest Provence.
- **Christian Laplaud**, président de l'association EA Éco-Entreprises.
- **Frédéric Vigouroux**, maire de Miramas, premier vice-président du SAN.

12h – APÉRITIF DÉJEUNATOIRE





Parkings

D DÉPARTS DÉCOUVERTES

- Visite des canaux
- Découverte de la biodiversité
- Découverte des sentiers
- Visite de la bambousaie

- 1 Atelier et exposition sur la migration
- 2 Atelier d'analyse de l'eau
- 3 - 4 Atelier éducatif sur le jardinage
- 5 Atelier d'observation du lichen
- 6 Atelier confection dessous de plat
- 7 Atelier réutilisation de boîtes de conserves
- 8 Atelier Z'héros déchet
- 9 Atelier recyclage de déchets organiques

- 10 Atelier créatif modelage en terre
- 11 Dessinez, c'est gagné !

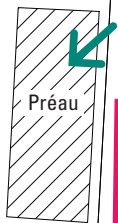
- 12 Instant relaxation
- 13 Atelier d'auto-réflexologie
- 14 Initiation chi gong / yoga

- 15 La Grange du clos Ambroise
- 16 Expo / vente de matériel recyclé
- 17 Chasse durable
- 18 Sensibilisation du public contre les incendies

- 19 Cuisto rigolo

MUR D'ESCALADE

2^{es} Assises du développement durable
Conférence Bio-sphère
Spectacle « Bon débarras »



Préau

TIR À L'ARC
ET SARBACANE

PLAN DE LA MANIFESTATION

WC

Départs
Découvertes



Balades à poney

SPACE
AURATION

MA
CABANE

MANÈGE
THÉÂTRE

MARCHÉ
NATURE
BIO

Taureau
à la broche

LA
PETITE
FERME



ACCUEIL

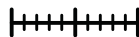
Accès
à l'événement

ESPACE
BIEN-ÊTRE

Chemin du pigeonier

P2

0 10 20 Mètres



Origine Cadastre © Droits de l'Ét réservés

Carte réalisée par le service Urbanisme de la Commune de Miramas

TEMPS FORTS

Toute la journée, profitez de nos ateliers.

Certaines activités nécessitent des rendez-vous bien précis.

Présentez-vous aux stands des espaces signalés ou aux stands accueil (château et village).

10 h	Découverte des canaux en calèche (60 mn)	STAND DÉPART DÉCOUVERTE
	Petite randonnée découverte des sentiers (45 mn)	
10 h 30	Visite de la plantation de bambous (60 mn)	STAND DÉPART DÉCOUVERTE
	Découverte de la biodiversité et du lézard ocellé (60 mn)	
11 h	Découverte des canaux en calèche (60 mn)	STAND DÉPART DÉCOUVERTE
13 h 30	Découverte de la biodiversité et du lézard ocellé (60 mn)	STAND DÉPART DÉCOUVERTE
14 h	Découverte des canaux en calèche (60 mn)	STAND DÉPART DÉCOUVERTE
	Conférence « gaspillage alimentaire » (60mn)	BIO-SPHÈRE - PRÉAU
15 h	Spectacle Champs Libre – Bon débarras (50 mn)	PRÉAU
	Petite randonnée découverte des sentiers (45 mn)	STAND DÉPART DÉCOUVERTE
	Découverte des canaux en calèche (60 mn)	
15 h 30	Découverte de la biodiversité et du lézard ocellé (60 mn)	STAND DÉPART DÉCOUVERTE
	Visite de la plantation de bambous (60 mn)	
16 h	Conférence « Changement climatique » (60 mn)	BIO-SPHÈRE - PRÉAU
	Découverte des canaux en calèche (60 mn)	STAND DÉPART DÉCOUVERTE
	Découverte de la biodiversité et du lézard ocellé (60 mn)	
17 h 30	Remise des prix du Rallye du petit écolo	ESPACE RESTAURATION

© 2015 Service communication ville de Miramas - Crédits photos : Christophe Castillo, Marion Bouillet, Macabane, Théâtre de la Toupinie, Le SPotes cantine urbaine, Champs Libre.

Remerciements

Ouest Provence - Maritima - Arpe - Lycée Fontlongue - Déclic 13 - Le Grape Ligue de protection des oiseaux - Sianpou - Institut écocitoyen - Mira'Grimp ADMR Loisir, culture, environnement - Centre social Schweitzer - UAICF - Inner Beauty Jardiniers du grand Sud - Société de chasse de Miramas - Association l'Ambre Comité communal feux de Forêts - Les Archers de la Crau - M. Benayoun La Grange du clos Ambroise.